

MATERIAL IMPRESO

Rosa, espina y capullo

Indicaciones: reflexione sobre los éxitos y desafíos recientes y las próximas oportunidades respondiendo a las siguientes indicaciones de “rosa”, “espina” y “capullo”.

Rosa	Espina	Capullo
Escriba sobre un acontecimiento reciente, un éxito o una pequeña victoria.	Escriba sobre un reto, frustración o algo que le causa estrés.	Escriba sobre una oportunidad o algo que está tratando de lograr.
¿Qué acciones realizó que ayudaron a que su rosa se hiciera realidad?	¿Dónde puede buscar apoyo para su espina?	¿Qué medidas puede tomar para ayudar a su capullo a florecer?